

RETRAITE YOGA & RANDO

du 22 au 24 janvier 2027 - Vercors

Yoga : Émeraude + Sonothérapeute : Anne + Cheffe cuisinière : Iris



@Santi.Mentale



Rencurel (38)



0675322712

Hatha flow
Atelier yoga autour
d'une posture
Yin yoga & sons
aux bols tibétains
Yoga nidra
Cercles de parole
Randonnée

Pour 12 femmes
dans un gîte cosy et rustique
avec vue sur les montagnes.

Repas végétariens, sains et gourmands
3 jours et 3 nuits à **450€** tout compris
possibilité de paiement en plusieurs fois

Plus d'infos et réservation
santi-mentale.fr

