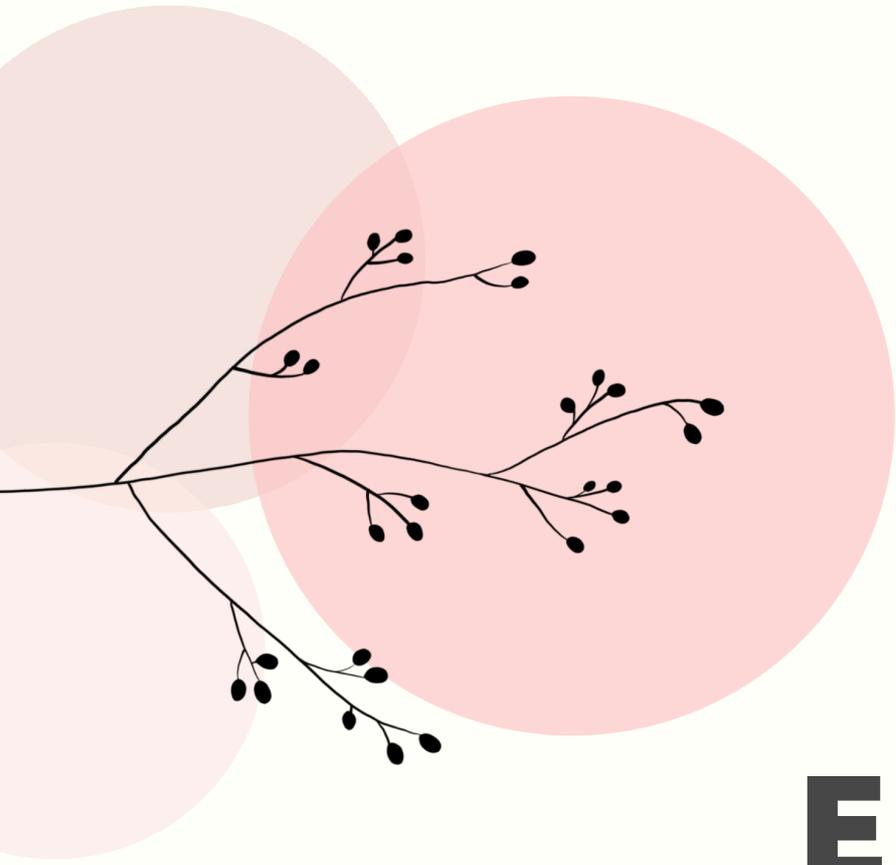


8-12 mai 2024

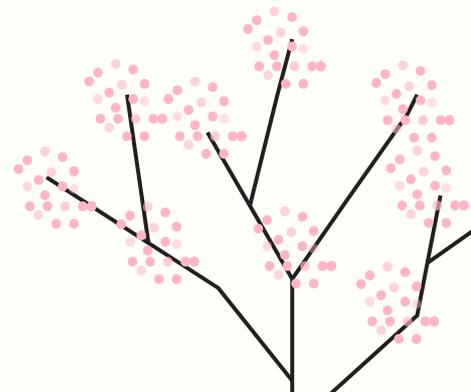


Séjour

Energie de printemps

En Vercors

YOGA
Qi-GONG
MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE



PROGRAMME

Arrivée à partir de 17h mercredi 8 mai

Départ à 16h dimanche 12 mai

Chaque jour:

- 1 routine ayurvédique du printemps
- 1 pratique de yoga
- 1 atelier yoga
- 1 pratique de Qi-Gong
- 1 temps d'échange autour de la philosophie du yoga et du Qi-Gong
- 1 balade ou repos ou baignade en rivière

1 soin individuel pendant le séjour:

Tuina: massage thérapeutique de saison

LIEU: le gîte des Rimets

752 route des Rimets

38680 Rencurel

Ancienne ferme du Vercors reconstruite après guerre, le gîte est entièrement rénové et propose d'agréables volumes pour une capacité de 20 personnes. De magnifiques lieux de pratiques en intérieur et extérieur, ainsi que la proximité de la nature seront propices au renouveau du printemps!

Infos route: www.gite-vercors-rimets.fr



TARIFS:

5 jours, 4 nuits

- Hébergement en pension complète:
 - Chambre double: 308€
 - Chambre 3-4 personnes: 266€
 - Chambre 5-7 personnes: 244€
 - Supplément chambre individuelle: 25€ par nuit
- Taxe de séjour: 3,52€ au total
- Stage: 400€

Un acompte de 100€ valide votre réservation.

**Séjour ouvert à tous.tes,
Débutant.e.s comme initi.é.e.s**

RENSEIGNEMENTS & RESERVATIONS

KEOLAN YOGA
Barbara Porret
06.99.75.66.52
barbara@keolan.com

