

Stage de Qi Gong les anneaux de Hua Shan
avec Florence Paoli Laurent
Du jeudi 16 mai au samedi 20 mai 2023

Les anneaux de Hua Shan

Appelé aussi style de l'eau, le style Hua Shan se distingue aussi par sa fluidité, son approche épurée. A la fois externe par son action sur la souplesse globale et par son travail tendineux, il est aussi très interne : chaque mouvement incarnant dans le corps du pratiquant les principes fondamentaux de la pensée chinoise.

Stage accessible au débutants comme aux pratiquants avancés, quelques soient ses objectifs.

Il peut aussi constituer un première palier conditionnant l'accès à la formation *Qi Gong et énergétique chinoise* en deux ans proposée dans notre école (consulter le site onglet formation : www.resonance-arts-tao.com) .

La pratique en extérieur dans un lieu énergétiquement riche et pur tel que le sont les montagnes du Vercors est idéale. C'est cette expérience de connexion énergétique avec le vivant et les éléments que je vous propose de vivre à l'occasion de ce séjour.

- pratique en salle ou en extérieur si la météo le permet
- Durée du séjour : 2 nuits incluant un logement dans une chambre de 3 ou 4 personnes en pension complète :
petit déj, repas pique-nique le midi, repas le soir.
- Tarif tout compris pour les 3 jours: 315 €
- Ce stage peut être cumulé avec la session suivante (stage Hun Yuan Qi Gong) qui se déroulera du samedi 18 mai au lundi de Pentecôte, le 20 mai), soit 5 jours de pratique (tarif tout compris pour les deux sessions: 550 €)

Renseignements et inscriptions :

Florence Paoli Laurent 07 83 00 09 14

à propos de l'enseignante : [Florence | Résonance \(resonance-arts-tao.com\)](http://www.resonance-arts-tao.com)