

Prix du séjour :

Hébergement en pension complète: **315€**

Frais pédagogiques: **330€** (+5€ adhésion asso)

Arrhes de 30%, encaissées à l'inscription, solde au début du stage.

Le prix du séjour comprend :

La pension complète en chambre de deux à quatre, ou en petit dortoir.

L'encadrement des randonnées et des séances de chant

La location de la salle de pratique

Non compris :

Le transport jusqu'au gîte

Les transferts jusqu'aux départs des balades réalisés avec les véhicules des participants

Le linge de lit et de toilette

Boissons pendant les repas

Conditions d'annulation :

Annulation par le stagiaire : Si la demande est faite moins de 30 jours avant le début du stage, la totalité de l'acompte est conservée par l'organisateur.

Annulation du stage par l'organisateur : il est proposé en priorité de reporter l'acompte sur un autre stage se déroulant dans les 18 mois qui suivent le stage annulé.

Si vous avez un doute sur votre disponibilité pour le stage, ou si vous devez faire des réservations de train ou d'avion, nous vous conseillons de prendre une assurance annulation.

Mesures COVID-19

Des mesures spéciales en fonction des préconisations officielles du moment, seront mises en place si nécessaire durant le séjour, par nos soins, ou par l'hébergeur.

Les annulations liées à la crise sanitaire actuelle, en cas de force majeure ou de reconfinement, entraînent un remboursement automatique et complet de votre séjour.

Pour recevoir la fiche d'inscription ou pour tout renseignement, contactez Fabrice, de préférence par mail:boufada@hotmail.com ou appelez le 0666307268

L'association *Du Monde au Balcon* vous propose

DU 24 AU 29 OCTOBRE 2021

UN STAGE

DE CHANT

ET RANDONNÉE



STAGE AVEC HÉBERGEMENT



Animé par Blandine Griot (chant)
et Fabrice Vaccari (randonnées)

Les Coulmes en Vercors

38680 Rencurel



LE CHANT :

Respirer, vibrer, trouver une utilisation juste **de son corps et de sa voix**.

Trouver ou retrouver le plaisir musical de la polyphonie à travers l'écoute de soi, des autres, l'écoute des harmoniques.

Le travail se fera en groupe, autour d'un répertoire de chants du monde.

LA RANDONNÉE :

Trouver le **plaisir de la marche à pied** dans un paysage « cartepostalaire », et trouver le rythme...

Partir à la **découverte du milieu** montagnard, du patrimoine naturel et humain, des plantes comestibles et qui soignent...

Respirer, toucher, sentir, goûter, apprendre...

RENCUREL, LES COULMES ET LE GÎTE DES RIMETS :

Au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors, à mi-chemin entre Grenoble et Valence, le massif des Coulmes est un petit territoire isolé au cœur d'une nature préservée et authentique.

Comme une île sauvage retirée du monde, il recèle mille richesses: forêt de hêtres, falaises, grottes, plateaux, cirques, et lapiaz...idéal pour de belles balades et un grand bol d'air...!

Et au milieu de cinq hectares de prés et de forêts, le gîte des Rimets nous assure d'un accueil soigné, ainsi que d'un logement confortable et bien équipé.

Le Vercors, c'est trop Coulmes...!!

BLANDINE GRIOT est chanteuse et chef de chœur,

Elle anime plusieurs ensembles vocaux dans la région grenobloise et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix lors de stages : théâtre, clown, qi gong...

Elle travaille avec différentes compagnies de théâtre ou clown (Cie la Belle Etoile, Cie le Bateau de Papier). Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkraï, Yoga, Qi Gong.

Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart Théâtre), avec Sophie Magne en méthode souffle et voix et explore actuellement le travail infini de relation aux harmoniques.

FABRICE VACCARI est accompagnateur en montagne

Il propose toute l'année des sorties nature pour les enfants et les plus grands, et c'est avec plaisir et convivialité qu'il vous fera découvrir ses connaissances naturalistes, et ses coins les plus secrets.

Ancien élève de l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels, ce stage sera aussi l'occasion de vous faire un peu partager cette autre passion.

GROUPE DE 8 À 16 PERSONNES

Stage ouvert à toute personne désirant explorer sa voix, ou approfondir ses connaissances, apprendre un répertoire polyphonique tout en profitant de la nature et du plaisir de la marche.

Aucun niveau n'est demandé autant en chant qu'en randonnée, et nous nous adaptons au groupe; cependant, nous effectuerons chaque jour des balades d'environ 4h avec une dénivelée moyenne de 300 m, accessibles à toute personne en forme qui a l'habitude de marcher. Le rythme et le trajet seront adaptés en fonction du groupe, et de la météo. Les randonnées seront agrémentées par des découvertes sur la faune, la flore et l'histoire locale... et bien sûr par des temps consacrés au chant quand les conditions le permettent.

Lieu :

Gîte Les Rimets à Rencurel (38)

Ancienne ferme du Vercors reconstruite après guerre, le gîte fut entièrement rénové en 1994 et propose d'agréables volumes pour une capacité de 19 personnes.

Vous serez logé en chambres de 2 à 4 personnes, simples et confortables, ou en petit dortoir.

Le gîte dispose également d'une salle d'activité, et d'espaces de détente.

Plus d'infos: www.gite-vercors-rimets.fr

Le séjour est en pension complète. Pour les repas, tout est préparé sur place et Pierre vous propose une cuisine généreuse et savoureuse.

Merci de prévenir en cas de régime alimentaire particulier.

Programme et horaires :

L'accueil du premier jour se fera à 17h.

Les autres jours : 9h-18h environ.

Randonnée et chant ne seront pas forcément dissociés, et selon la météo, l'état des troupes et l'humeur des intervenants, l'emploi du temps sera adapté. Des temps de chant seront également proposés en soirée pour les plus motivés...

Dispersion : le vendredi vers 16h.

Fin de stage : présentation du travail, le vendredi apm, sous la forme d'un mini-concert (sous réserve).

D'autres infos complémentaires sur le lieu exact de rdv, les modalités d'accès, et les possibilités de co-voiturage, la tenue, etc... vous seront communiqués à l'issue de l'inscription, ou sur demande.

