

Célébrer la JOIE

Stage Yoganse

22 au 24 mai 2021

Quand Yoga et Danse se rejoignent pour aller à la rencontre de son Etre, c'est toute la Beauté de la vie qui est célébrée.

Le corps s'anime du souffle, du mouvement et des couleurs de la vie,



*grâce à la pratique du Yoga, de la Danse libre et spontanée.
La connexion au Cœur faire jaillir légèreté et Joie.*

Véronique BARRA 06 62 20 87 93
Enseignante de Yoga et de Danse Biodynamique

Le stage se déroule au gîte les Rimets.

Situé dans le Parc Naturel Régional du Vercors, Rencurel est bordé par des hautes falaises calcaires d'un côté et par les rondeurs du massif des Coulmes de l'autre.

*Stage ouvert à tous, aucun niveau n'est demandé.
Pour toute demande spécifique me contacter.*

Coût du stage : 150 euros

Coût de l'hébergement pension complète : 150 euros

Inscription souhaitable avant le 18 avril 2021

Véronique BARRA

18 ch. des Marronniers 38100 Grenoble 06 62 20 87 93

verobarra07@gmail.com www.presence-yoga.fr

Gîte les Rimets

info@gite-vercors-rimets.fr 04 57 33 12 35

Bulletin d'inscription

Stage 22 au 24 mai 2021

Nom, prénom.....

Adresse mail.....

Téléphone

Arrhes : 60 € à l'ordre Véronique Barra. Le solde sur place
Arrhes : 50€ à l'ordre Gîte Les Rimets. Le solde sur place
Les deux chèques d'arrhes sont à envoyer à Grenoble