

*Chanter et faire
ce Qi me fait
du bien en mai !*

Stage QI GONGG & VOIX

• Animé par Blandine Griot et Patrick Riethmuller

du 8 au 10 Mai 2020

à Rencurel Isère/Vercors

CHANT • CORPS • VOIX
ÉNERGIE • NATURE

Stage limité à 16 personnes. N'attendez pas pour vous inscrire. Ces stages se remplissent rapidement !

Renseignements & inscriptions (bulletin à remplir page 2)

T. : 06 87 24 65 80 / @ : blandinegriot@gmail.com

T. : 06 78 34 03 16 / @ : patrick.rtm@free.fr



Animateurs



Blandine Griot est chanteuse et chef de chœur.

Elle travaille actuellement avec différentes compagnies de théâtre (dont la Compagnie la belle étoile www.cielabelleetoile.com...).

Elle anime également plusieurs ensembles vocaux et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix : théâtre, randonnées, clown... Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkraïs, yoga, danse, cirque.

Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart théâtre), avec Sophie Magne en méthode souffle et voix et explore actuellement le travail infini de relation aux harmoniques.



Patrick Riethmuller

Enseigne depuis 12 ans le Qi Gong et le Tai Ji Chuan sous diplôme d'état, pratique depuis 25 années différents arts martiaux, la danse ainsi que la méditation statique et en mouvement. Formé en médecine chinoise et massages traditionnels.

Passionné par la recherche sur le corps, l'énergie, la conscience, le mouvement et les arts, il se forme régulièrement dans des écoles et auprès d'experts reconnus pour affiner sa quête et développer ses connaissances dans ces domaines.

Cette relation corps-esprit aux potentialités de transformations mutuelles l'amènent à expérimenter à travers différentes disciplines des principes communs et universels qui sous-tendent toute pratique en lien avec le corps.

Infos pratiques

Dates : L'accueil des participants se fera le vendredi 8 mai à partir de 9 h et le stage débutera à 10 h précises. Il se terminera le dimanche 10 mai vers 17 h (*Possibilité d'arriver la veille et/ou de partir le lendemain moyennant un supplément. Le signaler directement au gîte : 04.57.33.12.35 / 06.08.06.95.16*).

Hébergement : Chambres de 2 à 7 personnes (voir sur le site : www.gite-vercors-rimets.fr). Apporter ses draps & serviettes.

Tarif : 380 € tout compris (Frais pédagogiques : 230€ + Pension complète 3 jours/2 nuits : 150 €).

Contenu du stage : 6 heures d'animation par jour d'exploration vocale alternée et entremêlée avec la pratique du Qi Gong.

Réservation : Bulletin d'inscription + chèque à renvoyer à : **Association l'Oreille de Jade** (adresse en bas de page)



Bulletin d'inscription (à renvoyer à l'adresse ci-dessous)

Je m'inscris pour le stage du 8 au 10 mai 2020 et je joins un chèque de réservation* de 120 € à l'ordre de « Association l'Oreille de Jade » (chèque encaissé à la date du stage).

Nom : Prénom :

Adresse :

Portable : Adresse mail :

Expérience vocale et/ou corporelle :

Je suis intéressé(e) pour covoiturier

Date : Signature :

***Important.** Le chèque d'arrhes vous réserve votre place et ne sera encaissé qu'au moment du stage. En cas d'annulation du stage du fait des organisateurs ou en cas de désistement de votre part 1 mois avant la date du stage, les arrhes vous seront intégralement restituées. En cas de désistement de votre part entre 15 et 30 jours avant le début du stage, les arrhes vous seront rendues partiellement (minorées d'un dédommagement de 60 €). En cas de désistement de votre part moins de 15 jours avant le début du stage, aucun remboursement ne sera effectué, excepté pour raison importante et incapacitante ne dépendant pas de votre volonté et sous réserve de fournir les justificatifs adéquats.

➤ **l'Oreille de Jade - chez Blandine Griot - 20 impasse Vincendon Dumoulin - 38160 Chevrières**